

第18回 バドミントンレベルアップ講習会（初心者の部）募集要項

主催：NPO法人藤枝市スポーツ協会

主管：藤枝市バドミントン協会

レベルアップ交流会は、藤枝市バドミントン協会会員の技術向上を図るために、平成20年より開始し、今回で18回目の開催となります。令和3年度からは初心者向けの講習会も行っております。

1. 日 時 令和8年3月8日（日）9:00～16:30

2. 場 所 藤枝労働者体育館 藤枝市善左衛門66-1 TEL:054-635-7225

3. 講 師 名倉 稔晴（藤枝市バドミントン協会会長 公認バドミントンコーチ2）

松本 幹広（藤枝市バドミントン協会副会長 公認バドミントンコーチ2）

泉 啓太（ナチュラルボディIZUMI）

4. 内 容 全 体：「羽が生えたように、軽く、しなやかなカラダに」

ナチュラルボディIZUMI代表泉氏による指導

初心者：「基礎を変えるとバドミントンが変わる」

— ロビングとオーバーヘッドを“できる”に変える実践講習 —

中級者：「基礎を“武器”に変えるバドミントン」

—クリア・スマッシュ・ドロップでラリーの主導権を握る実践練習—

※参加者をレベルごとにグループ分けし、グループごとに技術指導を実施します。

※時間があれば最後には、講師を交えた試合を行う予定です。

5. 募集定員 初心者 おおよそ4名から6名 × 3コート

中級者 おおよそ4名から6名 × 3コート

6. 参加資格 バドミントン教室、地域クラブで練習している方でレベルアップを目指したい方

※藤枝市バドミントン協会会員の参加数決定後に、先着順で一般の方に御参加いただきます。

※締切日以降に、参加の可否を藤枝市バドミントン協会よりお知らせします。

7. 参加費 藤枝市バドミントン協会会員：1,500円／人

一般：2,000円／人

※参加費は当日朝に会場にて申し受けます。

※締め切り日以降のキャンセルは参加費を申し受けます。

8. 申込み締切 2月25日（水曜日）協会員締切り 2月27日（金曜日）一般締切り

定員になりましたら募集を締め切らせていただきます。

協会員を優先して募集しています。一般の方は先着順とさせていただきます
で

お早めに申込下さい。

9. 問合せ・申込み先

問い合わせメールアドレス：nagura@fbd.jp

申込先 <https://x.gd/Lrmhbw>



申込はこちらから

10. その他 ・シャトルは、藤枝市バドミントン協会から支給します。

・交流会中のケガ等は本部で応急処置は行いますが、以後の処置は各自でお願いします。

- ・当日に参加できなくなった場合は、090-7699-4383（名倉）までご連絡下さい。
- ・交流会の開催風景（写真）を藤枝市バドミントン協会のホームページに掲載しますのでご了承下さい。